

# Thalassotherapie in Theorie und Praxis

## 16. Kurs auf Norderney, 20. - 22. Februar 2026

**bade:haus**  
NORDERNEY

<b>Veranstalter:</b>	Staatsbad Norderney GmbH (Kontakt: Gorana Stojak; M.: stojak@norderney.de; T.: +49 (0)4932-891-461)
<b>Anmeldung:</b>	<a href="http://norderney.de/seminar-thalassotherapie">norderney.de/seminar-thalassotherapie</a> (nur online)
<b>Wiss. Leitung:</b>	Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
<b>Referent:innen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ M.A. Anja Raschke (Thalassokoordinatorin, Norderney)</li><li>◆ Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Rehwissenschaftler, Norderney)</li><li>◆ Karin Rass (Osteopathin/Heilpraktikerin/Atemtherapeutin, Norderney)</li><li>◆ Elise Terfehr (Museumspädagogin - Norderney)</li></ul>
<b>Zeitraum:</b>	Freitag, 20. Februar – Sonntag, 22. Februar 2026 <b>16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztliche Fortbildungspunkten</b> maximal 45 Teilnehmer:innen
<b>Ort:</b>	Weisser Saal – Conversationshaus; Am Kurplatz 1; 26548 Norderney bade:haus Norderney; Am Kurplatz 2; 26548 Norderney
<b>Teilnehmer:</b>	Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus inkl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Massag:innen, Bademeister:innen, Ärzt:innen, Sporttherapeut:innen, Gesundheitspädagog:innen, Pflegebereich, SPA-Management, Kosmetik u.a.]
<b>Kursinhalte:</b>	Einführung medizinische Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Geschichte des Badens, Thalasso in Europa, Thermoregulation im und am Meer, Workshop „Was verstehst du unter Thalasso?“, Führung durch das Museum Nordseeheilbad Norderney, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad)
<b>Mitzubringen:</b>	Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe, regenfeste Kleidung, Laptop, Tablet oder Handy (Skripts stehen online)
<b>Kosten:</b>	560,00 € (inkl. MwSt.) einschließlich Pausenverpflegung, Eintritt bade:haus Norderney und Museum Nordseeheilbad Norderney, Kursmaterial, Arbeitsessen



# Programm

## Freitag, 20. Februar 2026

- 15.00 Uhr Einführung Medizinische Klima-/Thalassotherapie inkl. Abhärtungsverfahren nach Prof. Dr. W. Menger und Praxisbeispielen (K. Rass)
- 17.00 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen / Ziele  
(Moderation K. Rass, A. & F. Raschke)
- 18.00 Uhr Heiße Quellen, wilde Wellen – Geschichte des Badens;  
Einführungsvortrag im Bademuseum (E. Terfehr)
- 19.00 Uhr Thalassowanderung / Luftbad (mit Übungen zur Klimatherapie)
- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen – Restaurant Stadt / Strand (N. N.)

## Samstag, 21. Februar 2026

- 09.00 Uhr Thermoregulation im und am Meer (F. Raschke)
- 09.45 Uhr Thermoregulatorische Wirkung:  
Praxis, Patienten, Herausforderung (K. Rass)
- 10.30 Uhr Pause (Conversationshaus)
- 11.00 Uhr Workshop: Was verstehst du unter Thalasso? (A. Raschke – K. Rass)
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Führung Bademuseum Gruppe I (E. Terfehr)
- 14.30 Uhr Pause - Gruppe II (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Pause - Gruppe I (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Führung Bademuseum Gruppe II (E. Terfehr)
- 15.10 Uhr Vortrag Thalassotherapie in Europa - Gruppe I (F. Raschke)
- 15.50 Uhr Klimatherapie Praxis - Weststrand (A. Raschke, K. Rass)
- 17.30 Uhr Anleitung zur Selbstanwendung im Badehaus - Familienbad (A. Raschke)
- 18.00 Uhr Selbsterfahrung Thalassotherapie im Badehaus

## Sonntag, 22. Februar 2026

- 09.00 Uhr Führung Anwendungsräume bade:haus (A. Raschke, F. Raschke)
- 09.45 Uhr Baden als Kassenleistung – Überblick und Entwicklung (A. Raschke)
- 10.20 Uhr Lernkontrolle / Repetitorium / Ausblick (F. Raschke)
- 10.40 Uhr Farewell - Café / Tee (Conversationshaus)





## Anmeldung zum Kurs

„Thalassotherapie in Theorie und Praxis“

vom

**Freitag, 20. Februar – Sonntag, 22. Februar 2026**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Thalassotherapie in Theorie und Praxis“ an:

Anmeldung:  privat  dienstlich

Name der Teilnehmer:in: \_\_\_\_\_

Adresse privat: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse dienstl.: \_\_\_\_\_

Mobil und E-Mail.: \_\_\_\_\_

Möchten Sie am Sonntag an der Führung im bade:haus Norderney teilnehmen?  Ja  Nein

Vermittlung von Hotelunterkunft gewünscht: ja/nein  
Bitte reservieren Sie ein EZ/DZ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Müssen Sie am Sonntag verfrüht abreisen? Wenn ja, wie spät müssen Sie den Kurs beenden? Um \_\_\_\_\_ Uhr

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 13. Februar 2026

Bitte beachten Sie die allgemein gültigen Stornofristen in den AGB der Staatsbad Norderney GmbH.